



# **DIPLOMADO**

## **TERAPIA E INTERVENCIONES EN CONTEXTOS PSICOSOCIALES: PRACTICAS CLÍNICAS**

**COMIENZO**

*ABRIL 2020*

---

*DIPLOMADO*

## **TERAPIA E INTERVENCIONES EN CONTEXTOS PSICOSOCIALES: PRACTICAS CLÍNICAS**

Encontrándonos en el año 2020, las demandas que el sistema escolar y social realizan a nuestros niños, adolescentes y padres han cambiado, se requiere conocer las vivencias de estos en el mundo de hoy y los impactos en ellos.

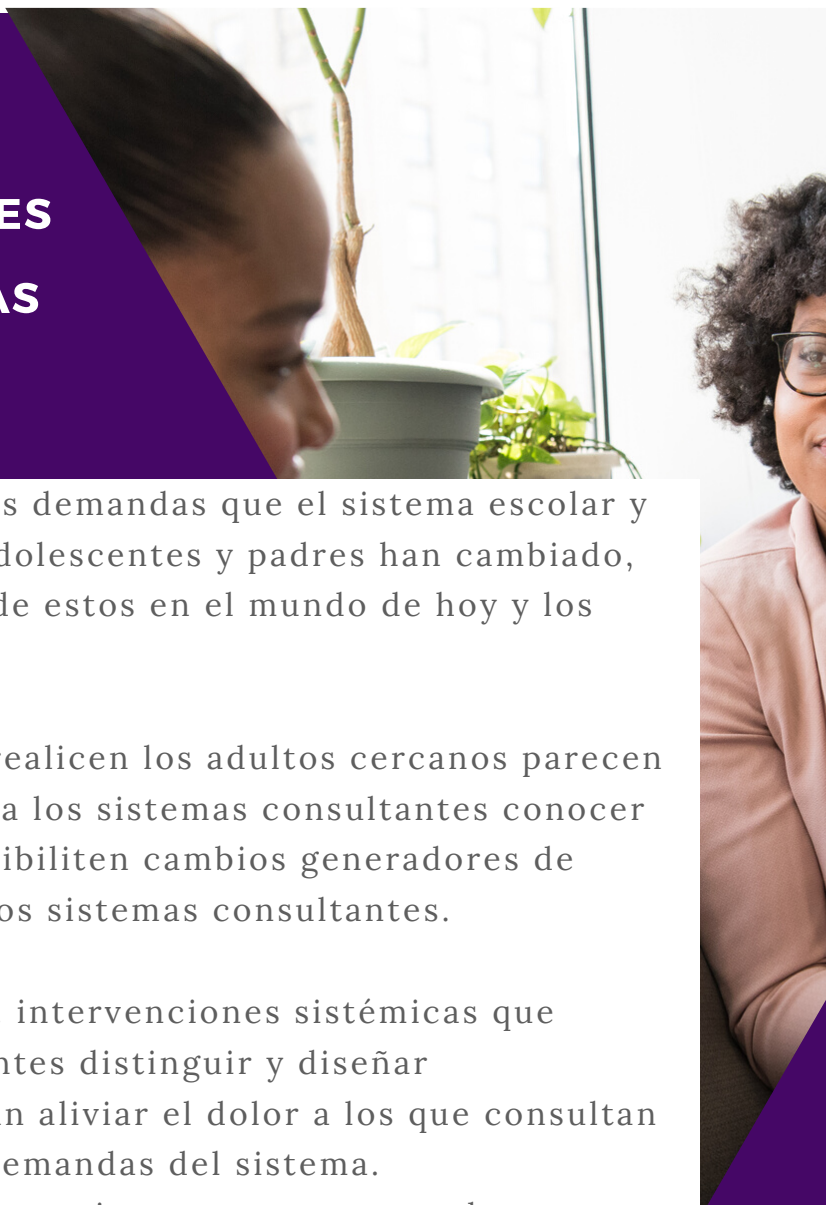
En este sentido, las acciones que realicen los adultos cercanos parecen primordiales en cuanto a permitir a los sistemas consultantes conocer las perspectivas de acción que posibiliten cambios generadores de alternativas más aliviadoras para los sistemas consultantes.

Diálogos desea compartir con Uds. intervenciones sistémicas que permitan a los profesionales tratantes distinguir y diseñar intervenciones breves que permitan aliviar el dolor a los que consultan en plazos tiempos acotados a las demandas del sistema.

Además, propiciamos, descubrir que, existen recursos en cada persona para resolver sus problemas, que hacen lo mejor que pueden, y así poder diseñar estrategias para cada consultante, escribir distintas historias y narraciones, que hacen posible sanar su dolor.

El Instituto de Psicología Diálogos busca ayudar a los profesionales de Salud Mental a responder a las múltiples demandas que les exige el sistema laboral, e intentar dar respuestas eficientes a las personas que consultan.

El programa de formación esta destinado a lograr en los participantes competencias Clínicas que permitan desarrollar prácticas colaborativas a través del diálogo narrativo. Nuestra propuesta muestra como el diálogo permite generar posibilidades no vistas por los otros, abrir caminos a la comprensión desde los mismos participantes.



# OBJETIVO GENERAL

Co-construir motivos de consulta sistémicos en problemáticas psicosociales que permitan al sistema terapéutico ampliar la mirada respecto del fenómeno que guía el proceso.



## Contenidos

### I.

#### Fundamentos teóricos del operar de las Postmodernidad

- o El ser habita en el lenguaje.
- o La Hermenéutica como sustento epistemológico
- o La importancia del pensamiento narrativo de Bruner
- o El lenguaje como constructor de realidades

### III.

#### La terapia narrativa de White y Epston, Dullwich Centre:

- o La externalización del problema
- o El trabajo en experiencias traumáticas
- o El uso de cartas y diplomas en el trabajo con niños
- o Nuevos guiones y contextos en problemáticas sociales.

### II.

#### Competencias de Intervención Clínica

- o Escuchar la voz de todos los integrantes
- o La relación terapéutica
- o La búsqueda de recursos en cada integrante del sistema terapéutico
- o Mi primer contacto
- o La alianza terapéutica en el sistema terapéutico
- o ¿Cómo desestigmatizar al paciente índice?
- o La voz de los niños.
- o Co-construcción de motivo de consulta
- o Timing

### IV.

#### La Terapia Colaborativa de Harlene Anderson:

- o Intervenciones con adolescentes problemáticos
- o Las conversaciones aliviadoras en las problemáticas de los niños
- o Terapia parental

# Contenidos

## V.

### Terapia Dialógica Narrativas del

#### Instituto Diálogos:

- o La mirada sistémica construccionista, centrada en los recursos y la terapia Dialógica
- o Tipos de intervenciones
- o Tipos de paciente ¿Quién tiene el problema?
- o Revisión de Modelos en terapia Familiar, distinción basadas en las creencias del terapeuta- epistemológicas y paradigmáticas a la base en su operar.
- o El cuerpo encarnado

## VII.

### El enfoque Milanés:

- o El uso de las preguntas circulares en terapia.
- o La neutralidad terapéutica en las intervenciones familiares
- o Hipotetización : Herramienta central

## VI.

### Espacios de Diálogos Colaborativos

- o Uso del equipo terapéutico en la intervención
- o Supervisión Clínica Directa e Indirecta
- o Análisis de modelos de intervención en distintos contextos

## VIII.

### La persona del terapeuta

- o Mi estilo terapéutico, reconociendo mis habilidades.
- o Las creencias del terapeuta y su impacto en la terapia
- o Mi familia de origen.
- o Características personales del terapeuta. ¿Cómo usarlas en terapia? y ¿Cómo inciden en la elección de la forma de operar terapéuticamente?
- o Genograma familiar
- o Sobre el ser terapeuta.
- o El cuerpo del terapeuta y el uso del espacio.
- o La triada del terapeuta.
- o La escultura familiar
- o El rol profesional v/s ciudadano
- o Las dificultades con las que se enfrenta el terapeuta en la terapia de pareja.
- o La persona del terapeuta: resonancias e implicancias.
- o ¿Cómo no transformarse en juez y lograr permanecer neutral?

# DOCENTES



**Mg. Marcela Arratia ,Marzolo**

Directora del Instituto de Psicología Diálogos. Psicóloga Clínica, Supervisora acreditada con formación en terapia sistémica constructivista e hipnoterapia Ericksoniana. Magíster en Psicología Clínica mención constructivista sistémica. Dedicada a la formación de post grado, formando terapeutas sistémicos en diversas universidades del país. Docente Houston Galveston Institute.



**Dra. Ana María Zlachvesky**

Doctora y Magíster en Filosofía mención metafísica, Universidad de Chile. Presidenta de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica. Fundadora de la Escuela Sistémica centrada en narrativas; Premio Colegio de Psicólogos ha su destacada trayectoria. Ha publicado numerosos artículos de filosofía y psicoterapia y formado psicoterapeutas en diversos ámbitos de su quehacer.



**Mg. María Olga Zenteno**

Psicóloga Clínica acreditada, terapeuta individual, familiar y de parejas. Postítulo y magister © en terapia sistémica. Docente y supervisora en procesos de formación de Instituto Diálogos.



**Mg. Astrid Castro**

Psicóloga Clínica acreditada. Postítulo en Psicoterapia Centrada en los Recursos, en Instituto Diálogos. Magister © en Arteterapia en Universidad del Desarrollo.

# DOCENTES



**Dr. Felipe Galvez**

Psicoterapeuta Familiar y de Parejas.  
Magíster en ontoepistemología de la praxis  
clínica. Docente de Magíster y  
pregrado de Universidad de Chile. Integrante  
del Círculo de Toledo. Docente del  
Centro Milanés de Terapia Familiar, Italia  
(2000  
- 2005)



**Ps. Jean Montecinos**

Psicólogo Clínico Acreditado. Post - título en  
Psicoterapia Sistémica Centrada en los Recursos.  
Docencia y Psicoterapia en el Instituto de  
Psicología Diálogos, y Director de Proyecto de  
Intervención Breve (PIB) Opciones La  
Serena. Experiencia en Docencia de Pregrado, en  
Intervenciones Complejas en Sectores Vulnerables  
y Sistemas de Salud Mental Pública.



**Dr. Claudio Zamorano**

Psicólogo y Doctor en Psicología de la Universidad de Chile  
(tesis doctoral: “Elementos conceptuales de Francisco  
Varela para una Clínica Sistémica Enactiva”). Tiene dos  
post-títulos de terapia familiar en el Instituto de Terapia  
Familiar de Santiago y un post - título en Biología del  
Conocer y de la Comunicación Humana, dictado por el Dr.  
Humberto Maturana..

# METODOLOGIA

## 1. Formación teórica:

- a) Lecturas personales
- b) Comunidad de aprendizaje.

## 2. Desarrollo de actividades de ejercitación

**Los ejercicios prácticos se dividen de la siguiente manera:**

- Ejercicios de manejo de emociones.
- Ejercicios de desarrollo de pensamiento creativo y flexibilidad terapéutica.
- Ejercicio de rol playing en entrevista e intervenciones terapéuticas en conversaciones terapéuticas.
- Revisión de videos clínicos.

## 3. Supervisión de pacientes la que considera dos modalidades:

- Supervisión directa: consiste en la supervisión "en vivo" tras el circuito cerrado de TV (individuales, pareja o familia) con el supervisor presente. Presenciando las intervenciones realizadas tanto por el como por sus colegas. Se verán al menos 2 pacientes en vivo en cada supervisión
- Supervisión indirecta: La supervisión indirecta se realiza una vez cada 15 días, dependiendo de las necesidades que tengan los psicólogos(as) alumnos(as), y se refiere a casos que estén siendo atendidos fuera de los pacientes otorgados por el postítulo. De estas, 4 horas mensuales serán realizadas por modalidad. El instituto cuenta con sistema de video conferencia para la realización de supervisión indirecta en caso que los psicólogos se encuentren alejados geográficamente.

## 4. Horas no presenciales:

- a) Horas no presenciales de estudio: Para lograr los objetivos específicos del curso fuera de las horas presenciales, el alumno debe considerar a lo menos 1 hora y media semanales de estudio y lectura personal, lo que durante un año implica un total de 50 horas dedicadas a esta actividad.
- b) Horas no presenciales de elaboración de un trabajo escrito: seminario o paper, implica 50 horas de dedicación personal

## 5. Trabajo personal:

Este espacio se desarrollará de manera grupal, pretendiendo que cada terapeuta en formación relacione su forma particular de llevar los procesos en la relación terapéutica con aspectos de su propia historia de vida, como una forma de potenciar las intervenciones en los diversos sistemas relacionales en los cuales se desempeña. Este es un espacio vivencial que aporta al reconocimiento y utilización de los recursos del propio Terapeuta en la intervención. Se focalizará en cada uno de los colegas en formación, la disposición activa en la búsqueda de información personal. En el segundo año, se pretende que cada colega en formación relacione su forma particular de llevar los procesos en la relación terapéutica con aspectos de su propia historia de vida y con su contexto laboral, como una forma de potenciar las intervenciones en sus diversos sistemas relacionales en los cuales interviene.

# METODOLOGIA

## 6. Atención de pacientes:

Se establece un mínimo 2 horas de atención de pacientes semanales, las cuales deberán ser supervisada en forma directa o indirecta. Durante el transcurso de la formación.

En síntesis, el alumno requiere disponer de un total de 360 horas en un año las que se distribuyen de la siguiente forma:

### Actividad 1 año

Revisión y discusión bibliográficas 50

Ejercicios prácticos 50

Supervisión directa 60

Supervisión indirecta 20

Atención de pacientes 80

Elaboración de seminario 50

Trabajo personal 50

Total horas 360



# EVALUACIÓN

## 1. Controles y trabajos

bibliográficos o comunidad de aprendizaje (tendrá una ponderación de 40%).

**2. Fichas clínicas:** Los alumnos deberán llevar sus fichas clínicas al día (de sus pacientes así como las de sus compañeros) con la justificación teórica de las intervenciones realizadas.

Estas fichas serán revisadas dos veces al año y serán evaluadas. (La ponderación de la nota es de 30%).

**3. Trabajo final:** Este trabajo consiste en un trabajo escrito, pudiendo realizar una investigación empírica, estudio de caso, revisión bibliográfica o ensayo. (La ponderación de la nota es de 30%).

Asistencia: los participantes a las clases deberán acreditar un 87% del total del programa

Se entregará

Diploma que certifique la aprobación del curso.

## MODALIDAD:

Puedes elegir **Modalidad Streaming** o **Modalidad Presencial**.

## Diplomado Terapia e Intervención en contextos psicosociales incluye :

Diplomado en Prácticas Clínicas Sistémicas con clases quincenal, Sábado 9 a 13 hrs.

Valor : \$ 85.000 (12 cuotas)

Diplomado en Habilidades Clínicas con clases quincenal, Viernes de 15 a 21 hrs.

Valor \$125.000 (12 cuotas)

**VALOR TOTAL: \$175.000** (3 Diplomados) 12 cuotas.

**MATRICULA: \$60.000**